

## Anfahrt



Öffentliche Verkehrsmittel:  
U4/U5 oder Tram 15, 18, 19, 25 zum Max-Weber-Platz

## Kontakt

Sektion Psychosoziale Onkologie  
Ambulanzsekretariat  
Tel. 089 4140-4313  
E-Mail: psychosomatik@lrz.tum.de

Klinik und Poliklinik für  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
des Klinikums rechts der Isar der  
Technischen Universität München  
Langerstraße 3  
81675 München



Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München



Klinik und Poliklinik für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Direktor: Prof. Dr. med. Peter Henningsen

## Sektion Psychosoziale Onkologie

Leiter: Prof. Dr. rer. soc. Peter Herschbach

Informationen für unsere Patienten

## Liebe Patientin, lieber Patient,

„Psychosoziale Onkologie“ befasst sich mit den seelischen Faktoren, die bei der Bewältigung einer Krebserkrankung eine Rolle spielen.

Krebspatienten und deren Angehörige werden im Verlauf der medizinischen Behandlung mit sehr unterschiedlichen Belastungssituationen konfrontiert. Wie die Forschung in den letzten 30 Jahren gezeigt hat, ist es möglich, wirksame psychologische Hilfe anzubieten und so zur Aufrechterhaltung der Lebensqualität der Patienten beizutragen.

Das therapeutische Angebot umfasst die konsiliarische Betreuung der Krebspatienten im Klinikum rechts der Isar sowie die psychoonkologische Ambulanz. Unser Team setzt sich aus erfahrenen Psychotherapeuten zusammen, die sich auf die Behandlung von Krebspatienten spezialisiert haben.

Wir unterstützen Sie bei

- Problemen mit der Verarbeitung der Krebsdiagnose („Diagnoseschock“)
- Belastungsreaktionen auf die Krebserkrankung (seelische Krisen, Zukunftssorgen)
- seelischen Störungen, die durch die Krebserkrankung hervorgerufen wurden (z. B. Angstzustände oder Depressionen)
- Entscheidungsproblemen bei genetisch bedingten Tumorerkrankungen

Die Behandlung wird von den Krankenkassen übernommen. Privat versicherte Patienten sollten die Finanzierung im Vorfeld mit ihren Kassen abklären.

## Psychoonkologische Ambulanz

Leitung: Dr. rer.nat. Dipl. Psych. Andreas Dinkel

Unser Angebot umfasst

- eine Analyse der individuellen Belastungssituation
- die Klärung sozialer Probleme
- Informationsgespräche
- psychoonkologische Einzeltherapie
- Gesprächsangebote für Paare und Angehörige
- Unterstützung bei der Kommunikation mit Ärzten, Angehörigen und dem sozialen Umfeld
- Entspannungsgruppen (Progressive Muskelrelaxation, Imagination)
- die Einleitung einer stationären psychoonkologischen Behandlung (falls erforderlich)
- Gruppenpsychotherapie „Wiedereinstieg in den Alltag“
- Vermittlung in weiterführende Betreuung in Wohnortnähe

Terminvergabe über das Ambulanzsekretariat (Kontakt siehe Rückseite).

Für weitere Informationen und Rückfragen können Sie sich gerne direkt an Herrn Dr. Dinkel wenden:  
Tel. 089 4140-7490  
Email: a.dinkel@tum.de

## Weiterführende Informationen

Ausführliche Informationen zur Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, zu unserem Behandlungsspektrum und unserer Forschungstätigkeit finden Sie auf

[www.mri.tum.de](http://www.mri.tum.de),

der Website des Klinikums rechts der Isar, oder

[www.psychosomatik.mri.tum.de](http://www.psychosomatik.mri.tum.de)